

平成27年度 ケアマネジャー（居宅介護支援）についてのアンケート 実施結果

平成28年3月
永生苑豊橋居宅介護支援センター

※このアンケートについて

- ・記名回答 ・配布数：32 回収数：11
- ・配布期間：平成27年5月 回収期間：平成27年6月まで

※アンケートの内容と回答

1. 私が介護しているのは

- | | |
|--------------|---|
| a. 配偶者／パートナー | 0 |
| b. 自分の親 | 7 |
| e. 義理の親 | 4 |
| f. 自分のきょうだい | 0 |
| g. 自分子ども | 0 |
| f. その他の親戚 | 0 |
| g. 隣人・友人・知人 | 0 |

2. 私は、介護している人との人間関係について、次のように感じています。

① 介護する前は

- | | |
|--------------|---|
| A. よかった | 3 |
| b. まあよかった | 1 |
| c. 普通 | 5 |
| d. あまりよくなかった | 0 |
| e. よくなかった | 0 |
| 無回答 | 2 |

②現在は

- | | |
|------------|---|
| a. よい | 1 |
| b. まあよい | 3 |
| c. 普通 | 3 |
| d. あまりよくない | 2 |
| e. よくない | 0 |
| 無回答 | 2 |

3. 次の①、②について、私はこう考えています。

①介護のために自分の生活（仕事や学業、家庭や社会の役割）に支障が出るのは

- a. 構わない 0
- b. まあ構わない 3
- c. やや抵抗がある 6
- d. かなり抵抗がある 0
- 無回答 2

②自分が介護を担うことは

- a. 構わない 0
- b. まあ構わない 3
- c. やや抵抗がある 3
- d. かなり抵抗がある 1
- 無回答 3

4. 現在の自分自身の状態について、私はこう感じています（該当するところに○）。

① 体調は

- a. よい 1
- b. まあよい 6
- c. ややよくない 2
- d. よくない 0
- 無回答 2

② 持病は _____ があります

(回答は省略)

③ 睡眠は

- a. よく眠れる 2
- b. まあ眠れる 6
- c. あまり眠れない 2
- d. 眠れない 0
- 無回答 1

④ 食事は

- a. よく食べられる 3
- b. まあ食べられる 7
- c. あまり食べられない 0

d. 食べられない 0
無回答 1

⑤ イライラすること

a. よくある 1
b. 時々ある 7
c. あまりない 1
d. ない 0
無回答 2

⑥ 落ち込むこと

a. よくある 2
b. 時々ある 5
c. あまりない 2
d. ない 0
無回答 2

⑦ 孤立を感じることに

a. よくある 0
b. 時々ある 3
c. あまりない 5
d. ない 1
無回答 2

5. 私の介護を実際に手伝ってくれる人は（家族、親戚、きょうだい、友人など）
います 8 いません 2 無回答 1

6. 困った時に頼める人は（介護サービス事業者も含む）
います 10 いません 1 無回答 1

7. 私が悩みや気持ちを相談できる人は
います 9 いません 1 無回答 1

8. 介護に関する専門的なことを聞ける人は
います 5 いません 4 無回答 2

9. 私が介護をするうえで負担と感ずるのは、○をつけた事柄です（複数回答可）。

a. 買い物	2
b. 食事の用意（調理）	5
c. 掃除	2
d. 洗濯	2
e. 食事介助	1
f. 起床・就寝の介助	2
g. 着替えの介助	1
h. 洗面・入浴介助	1
i. 排泄介助	1
j. 服薬介助	2
k. 通院介助	2
l. 夜間の世話	1
m. 介護のため通うこと	1
n. 見守り	1
o. 認知症の症状への対応（もの忘れ、徘徊など）	5
p. 介護する人との会話	3
q. 金銭管理	1
r. 仕事との両立	1
s. きょうだいや親戚との人間関係	3
t. 近隣との人間関係	1
u. その他（本人の仕事への未練）	1
v. 負担は感じていない	0
無回答	3

10. 私が介護のほかに行っていることは

a. 特になし	3
b. 仕事	6
c. 子育て	0
d. ほかの家族の世話	3
e. ボランティア	0
f. 学業	0
g. 趣味	1
h. その他（田畑の管理）	1
無回答	1

11. 私が自分の時間を持つことは

- | | |
|--------------|---|
| a. できている | 0 |
| b. まあできている | 6 |
| c. あまりできていない | 3 |
| d. できていない | 1 |
| 無回答 | 1 |

12. 今後、自分自身の生活において、大切にしたいこと（自由筆記）

- ・仕事をもう少ししたい
- ・仕事を続けたい
- ・自分のことや将来のことを考える時間がほしい
- ・自分の健康管理

13. 私が情報や支援を希望することは（複数回答可）

- | | |
|---------------------------|---|
| a. 医療機関や介護施設に関すること | 3 |
| b. 制度（経済的な保障や手当など）に関すること | 3 |
| c. 介護の仕方や工夫 | 2 |
| d. 自分のための時間確保 | 0 |
| e. 仕事との両立に関すること | 0 |
| f. 同じ立場の人（介護家族）と交流する機会 | 0 |
| g. 悩みや心配事を相談する場（カウンセリング等） | 2 |
| h. 私が緊急時の、私が介護する人への支援 | 1 |
| i. その他 | 0 |
| 無回答 | 5 |

14. 介護を抱えた生活をするにあたり、私が不安に思うこと、心配なこと

- ・認知症が進むにつれ、自分の精神状態が不安となる。
- ・自分が倒れてしまうなど、介護できなくなったときのこと。
- ・他人に迷惑をかけているのではないか。
- ・経済的にやっていけないのではないか。
- ・仕事があって介護が十分できない。
- ・これから先のこと